

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
«ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ»  
городского округа Среднеуральск**

СОГЛАСОВАНО

Председатель СТК МБУК «Дворец культуры»

Шкурдина Е.С. \_\_\_\_\_

«23» Августа 2020 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУК «Дворец культуры»

Н.П. Котенева \_\_\_\_\_

«24» Августа 2020 года

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
по профилактике новой коронавирусной  
инфекции (COVID-19) для занимающихся в  
творческих коллективах**

(Разработана в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по  
профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

**ИОТ – 46 – 2020**

---

г. Среднеуральск  
2020г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий внеплановый инструктаж по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция» разработан для ознакомления занимающихся в творческих коллективах с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время занятий, выступлений, а также уяснения уровня ответственности за распространение нового инфекционного заболевания.

1.2. Данный внеплановый инструктаж проводится со всеми занимающимися в творческих коллективах организации в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

## **2. Общие сведения о коронавирусе**

2.1. Коронавирус — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также капле слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

## **3. Основные симптомы коронавируса**

3.1. Основные симптомы COVID-19:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

## **4. Меры предосторожности**

4.1. Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, занимающийся в творческих коллективах учреждения должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

- Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.

- Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.
- Держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску
- Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.
- На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.
- Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.
- Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

## **5. Профилактические мероприятия по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте**

- 5.1. Перед началом занятий у каждого занимающегося в творческих коллективах измеряется температура тела. В случае обнаружения повышенной температуры, занимающийся в творческих коллективах не допускается до занятий. В таком случае заболевшего отправляют домой для вызова медицинского работника на дом.
- 5.2. В целях профилактики занимающиеся в творческих коллективах обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.
- 5.3. При использовании маски, ее необходимо ее менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо ее заменить сразу). Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многоразовую маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.
- 5.4. Без необходимости не покидать место занятий, репетиций, выступлений. В случае необходимости общения с другими занимающимися, соблюдать дистанцию не менее 1,5 м. Также следует соблюдать дистанцию с посторонними людьми (посетителями).
- 5.5. Каждый занимающийся в творческих коллективах обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия до занятий, необходимо остаться дома, в случае ухудшения самочувствия во время занятий следует немедленно обратиться к руководителю занятий.

## **6. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции**

- 6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66).

6.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.

6.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность. Заболевший обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на других.

6.4. Если занимающихся в творческих коллективах недавно прибыл из стран, которых были случаи заражения или из эпидемиологически неблагоприятных регионов России, то они обязаны сообщить об этом руководителю.

6.5. Выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех занимающихся позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19. Каждый занимающийся в творческих коллективах должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.

Разработал специалист по ОТ Григорьев Г.Г.